



Projet de Newsletter,

pour le site internet de Cap confiance [www.cap-confiance.fr](http://www.cap-confiance.fr), et les comptes LinkedIn et Instagram de Catherine Meunier, cf. [\(24\) Catherine Meunier | LinkedIn](#) [Catherine Meunier Cap Confiance Nantes \(@cap.confiance.nantes\)](#) • Photos et vidéos Instagram

Le 26 septembre dernier, **mini-conférence sur le Cerveau** avec les 186 élèves de 6<sup>ème</sup> du collège l'Externat des enfants nantais, animée par Catherine Meunier, orthopédagogue.



Exposé, schémas, vidéos, ... pour **apprendre à apprendre**.

🧐 **Avons-nous tous le même cerveau ?** 🧠 **A quoi sert le cerveau ?**  
**Qu'y a-t-il dans le cerveau ? comment ça marche les neurones ?**  
**et la mémoire ? et la plasticité cérébrale, c'est quoi ?**

**Comment prendre soin de son cerveau ?** 🤔

Un voyage éducatif au centre du cerveau #neurosciences



A suivre en octobre, des ateliers en groupe classe, avec des **outils concrets pour mieux apprendre et organiser son travail**.

Un grand merci à l'Externat des enfants nantais pour son dynamisme et sa confiance.