

Semaine du 15/10 au 21/10



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Taboulé au surimi Boulgour, tomates et basilic Pomelo Salade de cœurs de palmier	Concombre bulgare Chou blanc aux lardons Tomates à l'antiboise Rillettes au saumon	Radis et beurre Salade de lentilles et lardons	Salade verte, Edam et Gouda Melon Toast au fromage de chèvre Duo de saucissons	Tomates et fromage Carottes aux raisins Pizza Salade de perles, surimi et tomates
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Rôti de porc à la tomate Boudin noir Haricots verts Purée / Pommes cuites	Pâtes à la bolognaise Dos de colin rôti au lard Printanière de légumes / Pâtes	Poulet froid Quiche maison Chips Bâtonnière de haricots plats	Sauté de dinde aux pommes Paupiette de veau aux raisins Brocolis / Semoule	Parmentier de poisson Chili con carne Salade verte Purée / Ratatouille
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage		Fromage ou laitage
DESSERTS	Fromage blanc Yaourt aux fruits Fruit frais Tarte au citron	Fruit frais Poire Belle Hélène Gâteau bulgare Entremets à la vanille	Liégeois au chocolat Flan nappé au caramel Fruit frais	Flan pâtissier Pain perdu Fruit frais Crème au caramel	Compote de fruits Salade de fruits Glace Fruit frais
	Taboulé au surimi Rôti de porc à la tomate Haricots verts Fromage ou laitage Fromage blanc	Concombre bulgare Pâtes à la bolognaise Fromage ou laitage Fruit frais	Radis et beurre Poulet froid Chips Fromage ou laitage Liégeois au chocolat	Salade verte, Edam et Gouda Sauté de dinde aux pommes Brocolis / Semoule Flan pâtissier	Tomates et fromage Parmentier de poisson Salade verte Fromage ou laitage Compote de fruits

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

**Produits locaux**  
\* Pommes : Vergers "Le Champ de Pierres" Vertou  
\* Lait : la Ferme de la Pannetière - La Chapelle sur Erdre  
\* Pain : Tradéoz  
\* Galette Catel-Roc  
\* Filet et sauté de dinde : La Ferme de la Brégonnière - Nort sur Erdre  
\* OEufs coquille : GAEC de l'Eau Vive - Saint Hilaire de Clisson

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : UUECS11

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**