

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées au citron ☀ Champignons à la crème ☀ Saucisson à l'ail Riz à l'avocat, ananas et thon ☀	Concombre bulgare ☀ Chou-fleur vinaigrette Jambon et macédoine de légumes Pâtes au surimi	Salade de tomates mimosa ☀ Guacamole et tortilla Sardines au citron Œuf mimosa	Céleri au curry ☀ Betteraves mimosa Salade de blé aux crevettes Crêpe au fromage	Rillettes et cornichons Bruschetta au fromage de chèvre Salade, emmental, jambon et maïs ☀ Salade de haricots rouges, ananas, maïs et poivrons
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Cuisse de canette mexicaine Cordon bleu Pennes / Céleri braisé	Bœuf à la provençale Duo de chipolata et merguez Petits pois / Purée	Rougail de saucisse Poisson du jour Poêlée de légumes / Riz	Poulet rôti Sauté de porc au caramel Pommes de terre rôties / Salsifis à la tomate	Poisson du jour Steak haché au poivre Semoule / Epinards
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Crème dessert Fruit frais ☀ Fromage blanc aux framboises Chou chantilly	Pomme cuite sur pain d'épices Fruit frais ☀ Panna cotta aux fruits rouges Beignet	Poire liégeoise Compote royale Millefeuille Fruit frais ☀	Fruit frais ☀ Crème brûlée maison Ile flottante Tarte aux abricots	Fruit frais ☀ Salade de fruits Tiramisu Entremets au chocolat
	Carottes râpées au citron Cuisse de canette mexicaine Pennes / Céleri braisé Fromage ou Laitage Crème dessert	Concombre bulgare Bœuf à la provençale Petits pois / Purée Fromage ou Laitage Pomme cuite sur pain d'épices	Salade de tomates mimosa Rougail de saucisse Poêlée de légumes / Riz Fromage ou Laitage Poire liégeoise	Céleri au curry Poulet rôti Pommes de terre rôties / Salsifis à la tomate Fromage ou Laitage Fruit frais	Rillettes et cornichons Poisson du jour Semoule / Epinards Fromage ou Laitage Fruit frais
LE DÎNER	<i>Capuccino de betteraves</i> <i>Poitrine grillée</i> <i>Lentilles</i> <i>Fromage ou Laitage</i> <i>Ile flottante / Salade de fruits frais</i> ☀	<i>Avocat vinaigrette</i> ☀ <i>Cassolette de poisson</i> <i>Blé</i> <i>Fromage ou Laitage</i> <i>Tarte aux myrtilles</i>	<i>Pastèque</i> <i>Pizza aux trois fromages</i> <i>Salade verte</i> ☀ <i>Fromage ou Laitage</i> <i>Flan nappé</i>	<i>Concombre et fromage de brebis</i> ☀ <i>Galette complète</i> <i>Salade verte</i> ☀ <i>Fromage ou Laitage</i> <i>Chou chantilly</i>	LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

☀ **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

🇫🇷 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

Produits locaux
* Pommes : Vergers "Le Champs de Pierres" Vertou
* Lait : la Ferme de la Pannetière - La Chapelle sur Erdre
* Pain : Tradéoz
* Galette : Castel-Roc
* Filet et sauté de dinde : La Ferme La Bregeonnaire - Nort sur Erdre
* Œufs coquille : GAEC de l'Eau Vive - Saint Hilaire de Clisson



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr
Code à saisir : VEZXZ5