

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>	Concombre au fromage blanc ☀️ Céleri rémoulade Andouille et cornichons Farfalles au poulet	Salade de blé Riz aux légumes sombrero Terrine de poisson Salade de tomates et œuf haché ☀️	Mortadelle Salami Pain perdu à la provençale Salade et fromages de Hollande ☀️	Carottes et céleri râpés ☀️ Melon ☀️ Wrap maison Sardines au citron	Pastèque Salade au bleu, lardons et noix ☀️ Rillettes Pommes de terre au thon
<b>PLAT CHAUD ET GARNITURES</b>	Steak de Thon à la basquaise Chipolatas Purée / Tomates à la provençale	Filet de dinde rôtie Filet de merlu pané Gratin de courgettes Pâtes	Emincé de bœuf au paprika Cassolette de poisson Pommes vapeur / Fondue de poireaux	Sauté de porc aux épices Cuisse de canard à la framboise Cocos blancs / Poêlée du chef	Pilon de poulet sauce tex mex Tomates farcies Ratatouille / Riz
<b>PRODUIT LAITIER</b>	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
<b>DESSERT</b>	Crumble au pain d'épices Fromage blanc Mousse au chocolat Fruit frais ☀️	Mousseline à la framboise Pêche melba Tarte au citron Fruit frais ☀️	Fruit frais ☀️ Pomme grand-mère Compote de fruits et biscuit Gâteau hawaïen	Cocktail de fruits Liégeois au chocolat Roulé à la confiture Fruit frais ☀️	Gaufre Fruit frais ☀️ Compote de pommes et cassis Brownie
	Concombre au fromage blanc Steak de Thon à la basquaise Purée / Tomates à la provençale Fromage ou Laitage Crumble au pain d'épices	Salade de blé Filet de dinde rôtie Gratin de courgettes Fromage ou Laitage Mousseline à la framboise	Mortadelle Emincé de bœuf au paprika Pommes vapeur / Fondue de poireaux Fromage ou Laitage Fruit frais	Carottes et céleri râpés Sauté de porc aux épices Cocos blancs / Poêlée du chef Fromage ou Laitage Cocktail de fruits	Pastèque Pilon de poulet sauce tex mex Ratatouille / Riz Fromage ou Laitage Gaufre
<b>LE DÎNER</b>	<i>Pêches au thon</i> <i>Moussaka</i> <i>Salade verte</i> ☀️ <i>Fromage ou Laitage</i> <i>Fruit frais</i> ☀️	<i>Salade de carottes cuites et chou blanc</i> <i>Buffet froid</i> <i>Salade composée</i> ☀️ <i>Fromage ou Laitage</i> <i>Gâteau marbré</i>	<i>Toast aux rillettes</i> <i>Omelette au fromage</i> <i>Salade verte</i> ☀️ <i>Fromage ou Laitage</i> <i>Miroir au cassis</i>	<i>Tomates et mozzarella</i> ☀️ <i>Rôti de bœuf</i> <i>Pommes Grenaille</i> <i>Fromage ou Laitage</i> <i>Gâteau de semoule</i>	<b>LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !</b>

☀️ **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

🇫🇷 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

**Produits locaux**  
\* Pommes : Vergers "Le Champs de Pierres" Vertou  
\* Lait : la Ferme de la Pannetière - La Chapelle sur Erdre  
\* Pain : Tradéoz  
\* Galette : Castel-Roc  
\* Filet et sauté de dinde : La Ferme La Bregeonnaière - Nort sur Erdre  
\* OEufs coquille : GAEC de l'Eau Vive - Saint Hilaire de Clisson



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)  
Code à saisir : VEZXZ5