

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>	Carottes râpées Salade de haricots verts au vinaigre balsamique Oeuf sauce mayonnaise Pâté de campagne	Tomates au fromage à l'huile d'olive Salade grecque Pêches au thon Salade, fromage, jambon et tomates	Pomelo Salade, ananas, pommes et noix Carottes râpées Mousse de foie	Pastèque Râpé de légumes Toast de fromage de chèvre et chorizo Surimi et macédoine	Cake aux carottes Tartine au fromage de chèvre Rillettes de poisson Cervelas aux fines herbes
<b>PLAT CHAUD ET GARNITURES</b>	Escalope de volaille sauce à l'estragon Jambon grillé Petits pois à la française / Purée	Mijoté de bœuf Dos de lieu et crème de ciboulette Pennes / Carottes cuites au cumin	Poisson en papillote Quiche lorraine Boulgour / Tomates au four / Salade verte	Chili con carne Cuisse de canette aux pêches Riz Julienne de légumes	Dos de colin sauce aux crustacés Palette de porc à la diable Gratin de chou-fleur / Semoule
<b>PRODUIT LAITIER</b>	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
<b>DESSERT</b>	Yaourt sucré Fruit frais Rocher à la noix de coco Tarte aux pommes	Fruit frais Crème au caramel Chou chantilly Barre bretonne	Flan nappé Poire façon Belle Hélène Mousse au citron Fruit frais	Entremets au chocolat Fruit frais Tiramisu Moelleux aux amandes	Cocktail de fruits Fruit frais Compote de pommes et framboises Millefeuille
	Carottes râpées Escalope de volaille sauce à l'estragon Petits pois à la française / Purée Fromage ou Laitage Yaourt sucré	Tomates au fromage à l'huile d'olive Mijoté de bœuf Pennes / Carottes cuites au cumin Fromage ou Laitage Fruit frais	Pomelo Poisson en papillote Boulgour / Tomates au four / Salade verte Fromage ou Laitage Flan nappé	Pastèque Chili con carne Riz Fromage ou Laitage Entremets au chocolat	Cake aux carottes Dos de colin sauce aux crustacés Gratin de chou-fleur / Semoule Fromage ou Laitage Cocktail de fruits
<b>LE DÎNER</b>	<i>Pamplemousse</i> <i>Steak haché</i> <i>Gratin de pâtes</i> <i>Fromage ou Laitage</i> <i>Vitréen</i>	<i>Saucisson à l'ail</i> <i>Croque-Monsieur</i> <i>Salade verte</i> <i>Fromage ou Laitage</i> <i>Fruit frais</i>	<i>Céleri rémoulade</i> <i>Tajine</i> <i>Pommes vapeur</i> <i>Fromage ou Laitage</i> <i>Singapour</i>	<i>Gaspacho</i> <i>Flammekueche</i> <i>Salade verte</i> <i>Fromage ou Laitage</i> <i>Cookies</i>	<b>LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !</b>

**Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Produits locaux**  
\* Pommes : Vergers "Le Champs de Pierres" Vertou  
\* Lait : la Ferme de la Pannetière - La Chapelle sur Erdre  
\* Pain : Tradéoz  
\* Galette : Castel-Roc  
\* Filet et sauté de dinde : La Ferme La Bregeonnaière - Nort sur Erdre  
\* OEufs coquille : GAEC de l'Eau Vive - Saint Hilaire de Clisson



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : VEZXZ5